



### Mag. Andreas Zimmermann

Leiter WorkFamily-Akademie & WorkFamily-Institut Österreich, Career&Passion-Coach, Supervisor und Psychotherapeut für Firmen und Konzerne im In- und Ausland

[www.workfamily-institut.at](http://www.workfamily-institut.at)  
[www.beratungspraxis.at](http://www.beratungspraxis.at)



### Dr. Beate M. Bruckner

Trainerin in der Persönlichkeitsentwicklung  
Beraterin & Coach, Supervisorin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
Case Managerin, Dance Health Trainerin

[www.fit4life.or.at](http://www.fit4life.or.at)



### Markus Waldl

Berater, Trainer und Coach für Leben und Beruf.  
Erfahrung als internationale Führungskraft in  
der produzierenden Industrie

[www.markuswaldl.at](http://www.markuswaldl.at)



### Ernst J. Trenker

Dipl. Lebens- und Sozialberater & Supervisor  
Gründer Akademie für ein erfülltes Leben  
Biobauer und Familienvater von 6 Kindern

[www.familie-trenker.at](http://www.familie-trenker.at)



# Erfolgreich zur gesunden Führungs- persönlichkeit

„I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.“

(Maya Angelou)

## Herz, Hand & Verstand

Geboten wird eine sinn- und wertorientierte Auszeit, mit dem Fokus auf einen empathisch-wertschätzenden Führungsstil. Dadurch werden aus Führungskräften kompetente Führungspersönlichkeiten mit Kopf, Bauch und Herz.

Fachimpulse, persönlicher Austausch, Selbsterfahrung und Vernetzung mit anderen Führungspersönlichkeiten sind grundlegende Elemente des außergewöhnlichen Seminars in der Pampa.



**Kosten inkl. Hotelübernachtung:** € 2.850,-

**Kosten inkl. Übernachtung in der Pampa:** € 2.450,-

**Anmeldung:** [office@familie-trenker.at](mailto:office@familie-trenker.at) | 0664/6101119

**Anmeldeschluss:** 10.02.2023

**Max. Teilnehmeranzahl:** 12



### 17.-19.3.23 – Quo vadis

**Seminarwochenende I mit Mag. Andreas Zimmermann**

1. Mein bisheriger Stand: Wie werde ich von der Führungskraft zur noch stärkeren Führungspersönlichkeit?
2. Mein bisheriger Weg: Was kann ich hier optimieren? Was ist für mich, meine Mitarbeiter:innen & mein Unternehmen besser?
3. Meine bisherigen Ziele: Wie entwickle ich aus bekannten Jahresvorgaben und -Zielen stärkende Visionen?

**Begleitung mit Ernst J. Trenker**

Fokussierte Aufmerksamkeit: Bogenschießen  
Nachtwanderung mit Austausch am Lagerfeuer

### 28.-30.4.23 – The Heart of Leadership

**Seminarwochenende II mit Dr. Beate Bruckner**

1. Gesunder Führungsstil: Stärken und Handikaps meines Managements
2. Mein Persönlichkeitsprofil als Führungspersönlichkeit
3. Gesunde Führungspersönlichkeit: meine Entwicklungspotenziale

**Begleitung mit Ernst J. Trenker**

Der Jäger in mir: Bogenschießen  
Nachtwanderung mit Austausch am Lagerfeuer

### 16.-18.6.23 – Mit Sinn führen, Resilienz entwickeln und als Führungsperson wachsen

**Seminarwochenende III mit Ing. Markus Waldl**

1. Sinnorientiertes Führen mit authentischen Werten
2. Stress und deren Ursachen verstehen. Resilienz aufbauen
3. An der Entwicklung des Mitarbeiters als Führungsperson wachsen

**Begleitung mit Ernst J. Trenker**

Entspannung und Anspannung: Bogenschießen  
Embodiment  
Nachtwanderung mit Austausch am Lagerfeuer

Dauer: jeweils Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr